A time of bliss

至福のひととき

ボディケア ～揉みほぐし～

肩や腰や首など、からだのお疲れに合わせ、
指や手のひらを使って筋肉を揉みほぐし,緊張を和らげます。

40分 4,000円
リラックスしたい方におすすめのコース（うつ伏せ全身）

60分 5,900円
身体全体がすっきりと軽くなるコース

80分 7,800円
どっぷりお疲れの方におすすめのコース

100分 9,700円
80分よりさらにくまなくほぐす超スペシャルコース

120分 11,500円
お疲れの箇所をじっくりほぐす究極の癒しコース

20分 2,100円
お試しコース（上半身 Or 下半身）

フットケア ～足裏・ふくらはぎほぐし～

足裏にある内臓の反射区を刺激していきます。
足のお疲れが強い方にもおすすめです。

20分 2,100円
膝下から足裏ケア中心のコース

40分 4,000円
20分コース+ふくらはぎのオイルトリートメントのコース

60分 5,900円
とにかく足がつらい方におススメのデラックスコース

各種オプション

10分 950円

6種類の中からお選びください。

①頭揉みほぐし ②ストレッチ ③腕揉みほぐし
④ふくらはぎオイル ⑤足底 ⑥フェイスセラピー

タイ古式療法 ～タイ古式ヒーリング～

半眠半覚の心地よさ・・・
心拍に合わせたゆっくりとした圧迫と
ストレッチを組み合わせたタイの伝統療法です。
タイ式でおこなうストレッチはペアーヨガと呼ばれ
心地よい刺激で通常のストレッチより深いリラックスを得ることができます。

40分 4,400円
（仰向け足＋座位 肩・首まわり）

60分 6,300円
（仰向け足＋うつ伏せ全身＋座位 肩・首まわり）

90分 8,900円
（60分コース＋左右横向き）

120分 11,500円
（足先から頭まで全身くまなくほぐしてストレッチ）

※上記表示価格は税込となっております。

上方温泉
一休京都本館

リラクゼーション 楽楽

至福のひととき

A time of bliss

ヒーリングエステボディ

アロマオイルを使い、お身体のリンパ・血行を
促進していきます。
力強い手技と滑らかなタッチで心身の疲れを解消。
五感から癒されるアロマボディトリートメントです。

30分 上半身 or 下半身 or 背面	4,200円
60分 全身コース	7,300円
90分 ・全身コース+特にお疲れの箇所を重点 ・全身コース+フェイシャル	10,600円

ヒーリングフェイシャル

美白の王様プラセンタエキス配合

天然ハーブエキスなどの自然の力で素肌美を
目指すため、肌馴染みがよく結果が出やすい。
美白を目指す「スキンスパイス」使用。

30分 クレンジング+洗顔+オイルトリートメント+保湿	4,200円
45分 30分+パック or ヘッドセラピー	5,700円
60分 30分+パック+デコルテトリートメント+ヘッドセラピー	7,300円

ヘッドセラピー

洗い流さないアロマオイルを使用して、
頭・首・デコルテ・耳をほぐすトリートメントです。
（50分コース）

30分 肩・首・頭	3,700円
50分 30コース+耳・腕	5,800円

セットコース

メニュー項目内で組み合わせ自由

110分	13,000円
140分	15,900円
160分	17,700円

※上記表示価格は税込となっております。

上方温泉
一休京都本館　リラクゼーション　楽楽

至福のひととき

A time of bliss

あかすり

お肌に優しい技術で女性はもとより、
老若男女お肌の弱い方も安心して
受けていただけます。

美肌効果はもちろん血行促進効果・
リラックス効果など心も身体もクリーンに
ケアいたします。

Aコース30分　4,100円
あかすり+洗髪

Bコース60分　7,200円
・Aコース+オイルリンパ30分
・Aコース+オイルリンパ20分+ヘッドスパ or フェイシャル

Cコース80分　9,600円
・Aコース+オイルリンパ50分
・Aコース+オイルリンパ30分+ヘッドスパ+フェイシャル

Dコース100分　13,000円
・Aコースにオイルリンパ・ヘッドスパ・フェイシャルを
ご希望のプランで施術いたします。

リンパトレナージュ

全身のリンパ液・血行を正常に流し
老廃物や余分な水分を排出します。

お試し 40分　5,100円
背面・上半身・下半身よりお選びください。

1番人気 70分　8,600円
全身すっきりオイルリンパ

満足100分　13,000円
全身くまなく満足オイルリンパ

かかと角質取りオプション

5分　660円
古くなった角質を取り除きます。

※上記表示価格は税込となっております。

上方温泉
一休京都本館　リラクゼーション 楽楽